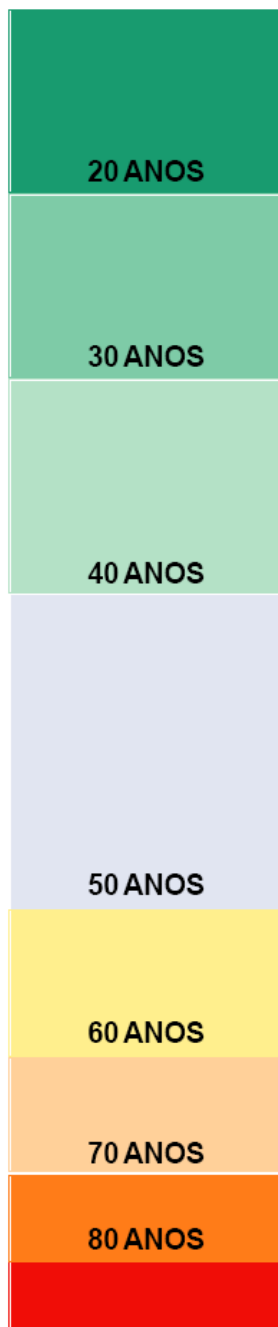


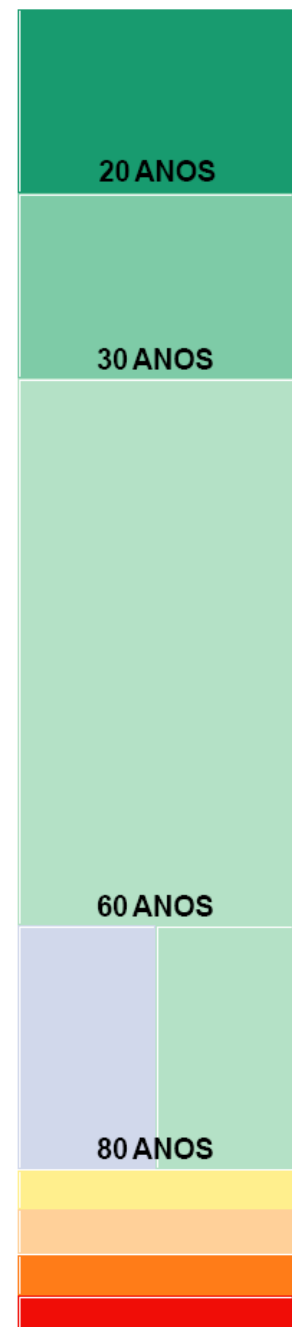
VOLTAR A SER! VOLTAR A TER!

EVOLUÇÃO HABITUAL



- Potência máxima**
Sex-appeal
- Sedução - Qualidade**
- Sucesso - Poder**
- Manutenção da aparência** alcançada, acompanhada da percepção de declínio cada vez maior
- Declínio estabelecido** parece irreversível, que exige de nós esforços titânicos e manobras subtis para acreditarmos na manutenção da aparência
- Declínio assumido** ao qual uns se entregam, outros não
- Declínio assumido**, mas a tentar reviver as glórias do passado (reais ou imaginárias)
- Senescência**

EVOLUÇÃO POSSÍVEL



MEDICINA DE IDADE COM QUALIDADE

PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

Embora existam outros factores que contribuem para o avançar do processo de envelhecimento, após os 30 anos de idade muitos adultos começam a ter insuficiência de várias hormonas, incluindo a hormona de crescimento.



A quantidade desta hormona nos seres humanos declina 14% em cada década, sendo que aos 60 anos a produção de hormona de crescimento decresce para metade.

A diminuição dos níveis das hormonas essenciais contribuem para um lento mas sustentado declínio da energia, perda de massa muscular, aumento da gordura corporal, fragilidade óssea, redução da tonicidade da pele, alterações de memória, diminuição da motivação e actividade sexual.

O processo de envelhecimento está associado a alterações hormonais que no homem de aproximadamente 50 anos se manifesta pelo aparecimento da andropausa e na mulher de aproximadamente 50 anos pela menopausa.

MODULAÇÃO HORMONAL

Cada pessoa sente o envelhecimento de forma diferente, por isso estudamos um programa específico que seja adequado para cada indivíduo. Níveis hormonais adequados podem prevenir e reverter o processo degenerativo próprio do envelhecimento. O objectivo é alcançar ou manter níveis hormonais dentro dos parâmetros desejáveis para cada utente.

AValiação DOS EFEITOS DA TERAPêUTICA DE MODULAÇÃO HORMONAL

Melhoria da força, do exercício e da gordura corporal

Aumento da força muscular	88%
Aumento do volume muscular	81%
Perda de massa gorda corporal	72%
Tolerância ao exercício	81%
Resistência ao exercício	83%

Melhoria da pele e cabelo

Textura da pele	71%
Espessura da pele	68%
Elasticidade da pele	71%
Desaparecimento de rugas	51%
Nascimento de novo cabelo	38%

Melhoria da capacidade de cura, flexibilidade e resistência

Cura de lesões já existentes	55%
Cura de outras lesões	61%
Capacidade de cicatrização	71%
Flexibilidade das costas	53%
Resistência a doenças comuns	73%

Melhoria da função sexual

Potência/frequência sexual	75%
Duração da erecção	62%
Frequência de nictúria	57%
Afrontamentos	58%
Regularidade do ciclo menstrual	38%

Melhoria da energia, emoções e memória

Nível de energia	84%
Estabilidade emocional	67%
Atitude perante a vida	78%
Memória	62%

* Resultados obtidos através de questionários de auto-avaliação, seleccionados aleatoriamente entre 202 pacientes durante o processo terapêutico. *Palm Springs Life Extension Institute, USA.*

MEDICINA DE IDADE COM QUALIDADE

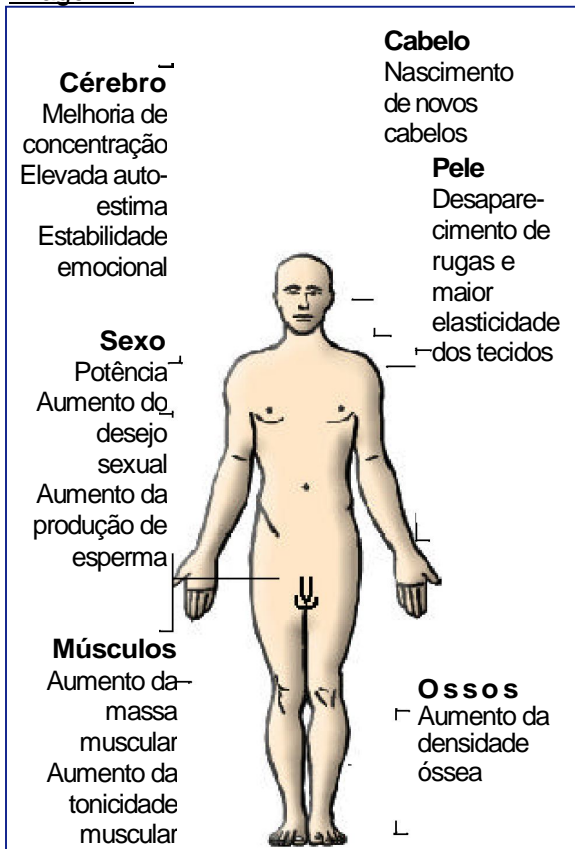
ANDROPAUSA

Andropausa é um termo criado por analogia com a menopausa que designa a redução da actividade sexual no homem, acompanhada por outras perturbações de ordem geral.

Os sintomas da andropausa incluem a redução ou perda da actividade sexual, dificuldade em obter e manter uma erecção, diminuição da satisfação sexual, fadiga, depressão, irritabilidade, cefaleias, dores e rigidez articular e muscular, diminuição da densidade óssea e queda de pêlos na região pubiana, peito, face e couro cabeludo.

Efeito do tratamento de reversão ou atenuação dos sintomas da Andropausa

Imagem 1



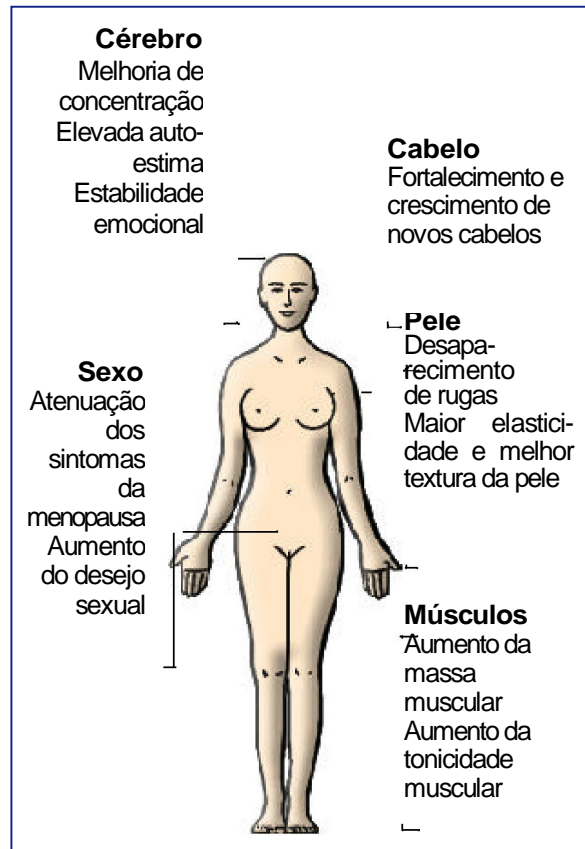
MENOPAUSA

Imagem 1 A menopausa refere-se ao período da vida das mulheres em que a menstruação cessar por completo.

A produção de estrogéneos e progesterona pelos ovários diminui drasticamente. Para além de significar o fim da capacidade reprodutora, as alterações dos níveis hormonais afectam todo o sistema endócrino. Este é um processo que dura de 3 a 5 anos aproximadamente. Considera-se completa a menopausa quando a mulher não tem menstruação durante 1 ano inteiro.

Efeito do tratamento de reversão ou atenuação dos sintomas da Menopausa

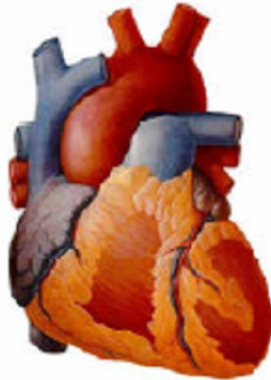
Imagem 2



As melhorias a nível físico psicológico sexual e cognitivo são mais significativas quando a estes tratamentos se incluem alterações do estilo de vida, no plano alimentar e na sua actividade física.

NUTRIÇÃO

A doença cardiovascular, por definição uma doença que afecta o coração e os vasos sanguíneos, tornou-se actualmente a maior causa de morte no nosso país.



As alterações drásticas no nosso estilo de vida, nomeadamente as modificações a nível alimentar e actividade física, justificam o aumento da prevalência destas doenças, assim como da obesidade e do excesso de peso, já observados em 50% da população nacional.

A alimentação constitui então um factor de extrema importância na protecção da saúde.

RADICAIS LIVRES DE OXIGENIO

O excesso de radicais livres de oxigénio está associado ao aumento do stress oxidativo e ao envelhecimento precoce.

Estes compostos, formados a partir de processos metabólicos celulares são quimicamente instáveis e conduzem a danos celulares que podem desencadear lesões nas artérias, processos de inflamação, envelhecimento e cancro.

POTENCIAL ANTIOXIDANTE

O combate aos radicais livres de oxigénio é feito por compostos antioxidantes. Alguns podem ser fornecidos através da alimentação. Sabe-se que vitaminas como a vitamina C,E, minerais como o selénio, zinco e compostos como o licopeno possuem capacidades antioxidantes, ou seja, neutralizam os radicais livres e previnem o aparecimento da doença.

O equilíbrio entre os radicais livres nocivos e os antioxidantes protectores determina o tempo e a qualidade de vida.

REVERTA O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

- . Aumente os níveis de energia e vitalidade
- . Aumente a motivação e melhore o desempenho sexual
- . Diminua a massa gorda corporal.
- . Melhore as funções mentais, incluindo memória e cognição.
- . Previna doenças como: obesidade, diabetes, hipertensão arterial, alteração dos níveis de colesterol e doença cardiovascular.
- . Aumente o seu potencial anti-oxidante.

Na fase actual do desenvolvimento científico e da prática médica, quanto mais tempo viver, melhores probabilidades terá de viver mais e melhor. Viver bem e ser realmente saudável significa viver com energia e vitalidade de alguém muitos anos mais novo, acrescentando vida aos nossos anos e anos à nossa vida.

Se a saúde cada vez mais se baseia na prevenção de doenças, privilegie esta estratégia em vez de se apoiar somente no tratamento.

Idade com qualidade é um direito de cada homem e mulher!